

# Er stytting vinnuvikunnar lausnin ?

Guðríður Sigurðardóttir

# Lausnin á hverju ?



8 HOURS LABOUR

8 HOURS RECREATION

8 HOURS REST





1

## Hærri laun

- Sérstök áhersla á kjarabætur tekjulágs launafólks -

2

## Aukinn sveigjanleiki og meiri frítími

- Styttri vinnutími, aukinn frítími og fjölskylduvænni vinnustaður -

3

## Lægri skattar

- Aðgerðir stjórnvalda til að létta undir með tekjulágu launafólki-

4

## Lægri vextir

- Lífskjarasamningur skapar skilyrði til vaxtalækkunar-





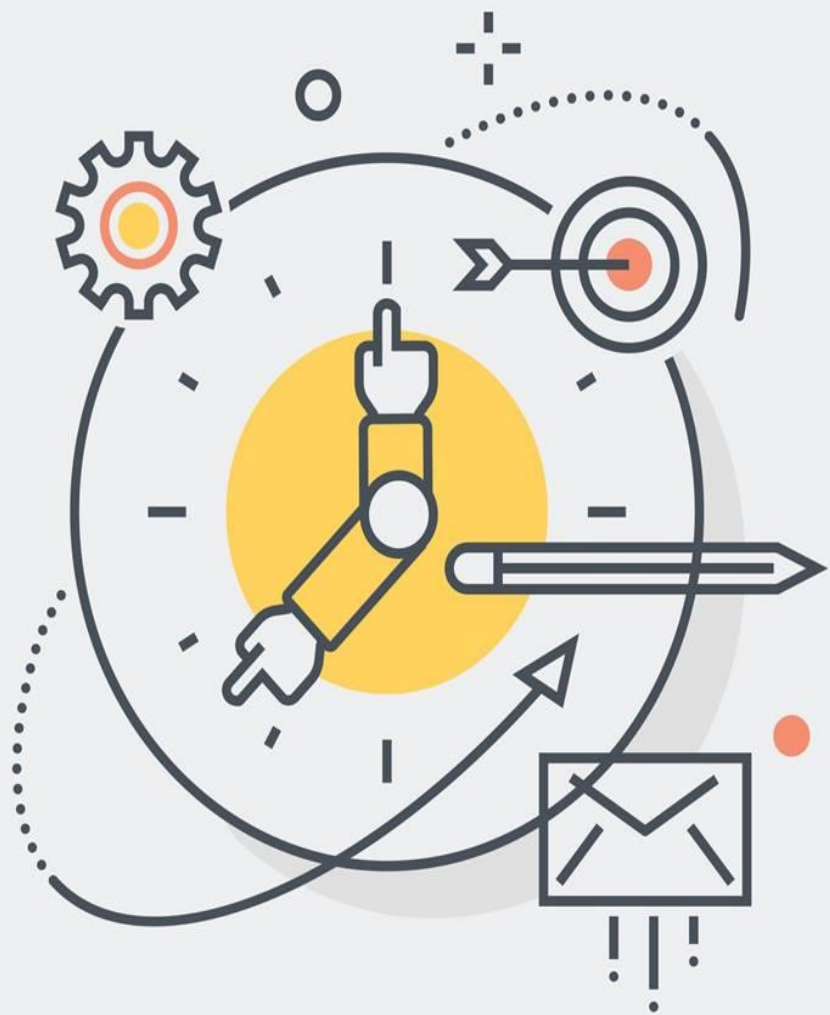
## Kulnun- til umhugsunar fyrir stjórnendur

Ójafnvægi í vinnuumhverfi  
Slæm eða erfið samskipti  
Óljóst starfshlutverk  
Lítið sjálfræði í starfi  
Erfiðleikar í einkalífi  
Langur vinnutími

Ósveigjanlegur vinnutími  
Miklar kröfur og álag  
Lélegt vinnuskipulag  
Neikvætt andrúmsloft  
Takmörkuð starfsþróun









## SCARF

**Status- Staða**

**Certainty- Vissa**

**Autonomy- Sjálfræði**

**Relatedness- Tengsl**

**Fairness- Sanngirni**



## Undirbúningur

- + Hvað ætlið þið að fá út úr breytingunni ? Hvert er markmiðið ?
- + Hver er staðan í dag? ( fjarvistir, starfsánægja, framlegð...)
- + Hvað þurfið þið að gera til að ná þessu markmiði ?
- + Í hvaða skefum ?
- + Hvaða hindranir eru til staðar? Hvaða hindranir gætu komið upp á leiðinni?
- + Hvað getur stutt við árangur ?
- + Hvernig ætlið þið að mæla árangur ? Hvenær ætlið þið að mæla árangur ? Hvað ætlið þið að gera við mælingarnar ?



+ + + + + + + + + + + + + + +

At+tent+us





Attentus

---

MANNAUÐUR & RÁÐGJÖF